

LÚCIA PEREIRA DOS SANTOS

CÍCERO BARBOSA NUNES

**Trilhando o sucesso Profissional: orientações para inserção no Mundo do Trabalho**





INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E  
TECNOLOGIA DO IF SERTÃO – UNIDADE ACADÊMICA  
SALGUEIRO  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO  
PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA

# Trilhando o Sucesso Profissional: Orientações para inserção no Mundo do Trabalho

SALGUEIRO  
2025



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E TECNOLOGIA DO SERTÃO PERNAMBUCANO – CAMPUS  
SALGUEIRO**

**REITOR  
JEAN CARLOS ALENCAR**

**DIRETOR GERAL DO CAMPUS SALGUEIRO  
RONERO MÁRCIO CORDEIRO DOMINGOS**

**PRÓ-REITOR DE PESQUISA, INOVAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO  
FRANCISCO DE ASSIS DE LIMA GAMA**

**COORDENAÇÃO LOCAL DO MESTRADO PROFISSIONAL EM  
EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
CRISTIANE AYALA DE OLIVEIRA**

**ELABORAÇÃO  
LÚCIA PEREIRA DOS SANTOS**

**ORIENTAÇÕES  
CÍCERO BARBOSA NUNES**

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

---

S237 Santos, Lúcia Pereira.

Trilhando o Sucesso Profissional: Orientações para inserção no Mundo do Trabalho / Lúcia Pereira Santos. - Salgueiro, 2025.  
21 f. : il.

Produto Educacional (ProfEPT - Mestrado Profissional em Educação Profissional e Tecnológica) - Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sertão Pernambucano, Campus Salgueiro, 2025.  
Orientação: Prof. Dr. Cicero Barbosa Nunes.

1. Educação Profissional. 2. Mundo do trabalho. I. Título.

CDD 370.113

---

Gerado automaticamente pelo sistema Geficat, mediante dados fornecidos pelo(a) autor(a)



LÚCIA PEREIRA DOS SANTOS

Licenciada em Matemática pelo Centro de Ensino Superior do Vale São Francisco(CESVASF).Licenciada em Pedagogia pelo Centro Universitário Internacional(UNINTER) Pós-graduada em Psicopedagogia pela Faculdade Teologia Integrada(FATIN). Pós-graduada em Pedagogia Histórico Crítica das Escolas do Campo(UFBA).Pós-graduada em Alfabetização e Letramento pelo Instituto Federal de Goiás(IFG).Discente no Mestrado Profissional em Educação Profissional Tecnológica(PROFEPT).E-mail: [lucia.pereira@aluno.ifsertao-pe.edu.br](mailto:lucia.pereira@aluno.ifsertao-pe.edu.br).

Currículo lattes

<https://lattes.cnpq.br/5233673066748868>

# ☀️ SUMÁRIO ☀️

|    |   |
|----|---|
| 07 | APRESENTAÇÃO  |
| 08 | INTRODUÇÃO  |
| 09 | CONCEITO DE TRABALHO  |
| 10 | ELABORAÇÃO DO CURRÍCULO   |
| 13 | ONDE ENCONTRAR EMPREGO  |
| 14 | ENCONTRAR EMPREGO ONLINE/OFFLINE                                |
| 15 | CADASTRAR CURRÍCULO ONLINE                                      |
| 16 | SE LIGA NA ENTREVISTA   |
| 17 | EMPREENDEDORISMO: UMA ALTERNATIVA<br>PARA O FUTURO PROFISSIONAL |
| 18 | CONCLUSÃO   |
| 19 | MOTIVE-SE   |
| 20 | REFERÊNCIAS   |



# APRESENTAÇÃO

Prezado leitor,

Esta cartilha é fruto da pesquisa intitulada Desafios e Expectativas de Inserção no Mundo do Trabalho para Jovens do PROEJA: Uma Análise do Plano de Curso. Este estudo foi realizado no âmbito do programa de Mestrado Profissional em Educação Profissional e Tecnológica (PROFEPT) do Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia do Sertão Pernambucano (IF Sertão Pernambucano) sob a orientação do Prof. Dr. Cícero Barbosa Nunes.

O conteúdo desta cartilha representa o resultado de uma pesquisa e análise do Plano de Curso utilizado no Programa de Educação de Jovens e Adultos (PROEJA), do curso técnico agropecuária como estratégia para a formação e inserção no mundo do trabalho. Foi desenvolvido com o propósito de fornecer informações e orientações relevantes para jovens, educadores e profissionais envolvidos no programa e população em geral.

Todos os dados e informações apresentados nesta cartilha foram submetidos à apreciação da equipe educacional do nosso instituto, garantindo a qualidade e a relevância do conteúdo para aprimorar as práticas de ensino e aprendizagem. Nosso objetivo é oferecer orientações valiosas para a melhoria da formação profissional e a promoção da inserção bem-sucedida no mundo do trabalho para os jovens.

Agradecemos por sua leitura e esperamos que este material possa contribuir de forma significativa e atender às expectativas dos jovens que buscam uma formação sólida e uma inserção bem-sucedida no mundo do trabalho.

Boa leitura!



## 1-INTRODUÇÃO

A inserção bem-sucedida no mundo do trabalho representa uma conquista significativa para os jovens e adultos. Ao adquirirem uma educação que combina formação profissional e elevação da escolaridade, esses jovens têm a oportunidade de prosseguir seus estudos sonhando em conseguir um emprego gratificante e de qualidade. Essa realização não apenas impacta positivamente a vida individual dos jovens adultos, mas também desempenha um papel fundamental no crescimento econômico do país.

Ao oferecer aos jovens a capacitação e a educação necessárias para competir por empregos de qualidade, não apenas atende às aspirações pessoais de cada participante, mas também contribui para a formação de uma força de trabalho mais qualificada e produtiva. Esse investimento na juventude não só melhora as perspectivas individuais, mas também fortalece a economia nacional, gerando benefícios a longo prazo para a sociedade como um todo.

Assim, a inserção no mundo do trabalho não é apenas um objetivo, mas um sonho que se realiza para os jovens, e é um pilar essencial no caminho para um futuro mais promissor e próspero, tanto a nível pessoal quanto para o país.

A criação dessa cartilha de orientações de inserção no mundo do trabalho é uma iniciativa pensada no intuito de não apenas promover o desenvolvimento pessoal e profissional dos jovens e adultos, mas também enriquece a sociedade como um todo, ao capacitar a força de trabalho e impulsionar o crescimento econômico. É uma ferramenta que busca transformar sonhos em realidade e criar um futuro mais promissor e próspero para indivíduos e para o país, oportunizando orientações básicas que ajudaram os jovens a se informar no âmbito do mundo do trabalho.



## 2-CONCEITO DE TRABALHO

Dermeval Saviani, define o trabalho como a interação com a natureza para suprir as necessidades humanas. Ele é considerado a essência do ser humano e é uma atividade que as pessoas realizam para satisfazer suas demandas. O trabalho não se restringe apenas ao emprego, mas está intrinsecamente ligado à educação, formando um princípio educativo. Para Saviani, à medida que os indivíduos desempenham suas atividades de trabalho, estão, ao mesmo tempo, se educando. Essa combinação de trabalho e educação é o que distingue os seres humanos de outras criaturas. No entanto, a separação rígida entre trabalho e educação pode criar divisões de classe na sociedade.



## **ELABORAÇÃO DO CURRÍCULO**

**Um Curriculum Vitae (CV) é uma síntese das informações pessoais, histórico educacional, experiência de trabalho e atividades não profissionais de um indivíduo.**

**A expressão curriculum vitae, frequentemente abreviada como CV, deriva do latim e se traduz como trajetória de vida.**



## Dicas para montar um currículo

- ✓ Descreva suas antigas experiências profissionais.
- ✓ Atenção ao português nunca é demais.
- ✓ Só precisa adicionar ao endereço seu bairro e estado.
- ✓ Só adicione uma foto se for exigência do recrutador.

## O QUE COLOCAR NO CURRÍCULO?

[Seu Nome]

[Endereço]

[Telefone]

[Email]

Objetivo:

[Um breve resumo sobre seus objetivos de carreira]

Formação Acadêmica:

[Título do Grau] - [Nome da Instituição] - [Ano de Conclusão]

[Título do Grau] - [Nome da Instituição] - [Ano de Conclusão]

Experiência Profissional:

[Nome da Empresa] - [Cidade, Estado] - [Data de Início] a [Data de Término]

- Descreva suas responsabilidades e realizações de forma sucinta

[Nome da Empresa] - [Cidade, Estado] - [Data de Início] a [Data de Término]

- Descreva suas responsabilidades e realizações de forma sucinta

Habilidades:

- Liste suas habilidades relevantes, como idiomas, software, habilidades técnicas, etc.

Atividades e Interesses:

- Liste atividades extracurriculares, voluntariado e interesses pessoais relevantes

Referências:

[Disponível mediante solicitação]

## ONDE ENCONTRAR EMPREGO?

- 1- Agências de Emprego: Explore as agências de emprego locais e nacionais, que muitas vezes têm uma lista de oportunidades em várias áreas.
- 2- Sites de Empregos: Utilize sites de empregos reconhecidos, como o LinkedIn, Instagram, grupos de facebook, para pesquisar e se candidatar a vagas que correspondam ao seu perfil.
- 3- Redes de Contatos: Mantenha contato ativo. Muitas oportunidades de emprego são preenchidas através de indicações. Fale com amigos, colegas e ex-colegas de trabalho para saber sobre vagas disponíveis.
- 4- Redes Sociais: Esteja ativo em redes sociais profissionais, como o LinkedIn, e siga empresas de seu interesse para receber atualizações sobre vagas.
- 5- Feiras de Emprego: Participe de feiras de emprego locais e eventos de recrutamento, onde você pode conhecer recrutadores e se candidatar a oportunidades.



## ESTRATÉGIAS PARA ENCONTRAR EMPREGOS ONLINE E OFFLINE

- 1- Currículo e Perfil Online: Mantenha seu currículo e perfil atualizados em sites de empregos e redes sociais profissionais. Destaque suas habilidades e experiências relevantes.
- 2- Aplicativos de Emprego: Use aplicativos de emprego para receber notificações sobre vagas e se candidatar de forma prática.
- 3- Grupos de Discussão: Participe de grupos de discussão online relacionados à sua área de atuação, onde você pode obter informações sobre oportunidades de emprego e interagir com profissionais do mesmo ramo.
- 4- Capacitação Contínua: Invista em cursos online ou presenciais para aprimorar suas habilidades e se manter competitivo no mundo do trabalho.
- 5- Agências de Recrutamento: Esteja aberto a agências de recrutamento que podem ajudar a encontrar vagas alinhadas com seu perfil.
- 6- Empregadores Diretos: Entre em contato diretamente com empresas onde você gostaria de trabalhar, mesmo que não haja vagas anunciadas. Muitas vezes, as empresas consideram candidatos proativos.
- 7- Jornais e Classificados: Ainda é comum encontrar vagas de emprego em jornais e classificados impressos, especialmente em regiões específicas.

## SITES PARA ENVIAR CURRÍCULO

<https://curacaoficial.com.br/>  
INFOJOBS

<https://www.infojobs.com.br/>

<https://pretonobranco.org/>

-TRABALHA BRASIL

<https://www.trabalhabrasil.com.br/>

<https://www.redegn.com.br/>

-VAGAS

<https://www.vagas.com.br/>

-GLASSDOOR

<https://www.glassdoor.com.br/Vaga/index.htm>

<https://www.instagram.com/blogpetrolinaemdestaque/>

-EMPREGA BRASIL

<https://empregabrasil.mte.gov.br/>

-BANCO NACIONAL DE EMPREGOS

<https://www.bne.com.br/>

DEFICIENTE ONLINE

<https://www.deficienteonline.com.br/>

-LINKEDIN

<https://www.linkedin.com/>

-EMPREGO LIGADO

<https://www.empregoligado.com.br/>

-GOVAGAS

<https://govagas.com.br/>

## SE LIGA NO PROCESSO DE ENTREVISTA



**1-Pesquisa da empresa:** conheça a empresa e a vaga. Entenda a cultura, valores E necessidades do empregador.

**4-Vista-se profissionalmente:** escolha roupas adequadas e profissionais. Mantenha uma boa higiene e aparência pessoal

**7-Respostas sólidas:** Antecipe perguntas comuns E desenvolva respostas sólidas. Use exemplos específicos para ilustrar suas habilidades e experiências.

**2-Prática é a chave:** Faça simulações de entrevistas para ganhar confiança. Melhore suas habilidades de comunicação.

**5-Comportamento Na Entrevista:** Seja pontual e chegue a tempo. Cumprimente com um aperto de mão firme e um sorriso. Comunique-Se com clareza, evitando jargões e linguagem técnica. Mantenha uma postura confiante, mantendo contato visual.

**8-Atitude Positiva:** Mantenha uma atitude positiva E confiante. Prepare perguntas para demonstrar interesse na empresa e na vaga.

**3-Domine Seu Currículo:** Esteja familiarizado com Seu próprio currículo. Fale sobre suas experiências de forma clara e concisa.

**6-Habilidades De Comunicação:** Desenvolva habilidades verbais e não verbais de comunicação. Pratique respostas a perguntas comuns de entrevista.

**9-Agradecimento Após A Entrevista:** Envie um e-mail de agradecimento para demonstrar apreço pela oportunidade.

# Empreendedorismo: Uma Alternativa para o Futuro Profissional

Dicas que você não deve ignorar.

## Identifique uma Necessidade

- Descubra problemas que precisam de solução no mercado.
- Pesquise tendências e ouça os clientes.

## Planeje Antes de Agir

- Elabore um plano de negócios com objetivos claros.
- Analise os custos, concorrência e público-alvo.

## Invista no que Você Gosta

- Escolha um ramo que te motive e no qual tenha conhecimento.
- A paixão pelo negócio aumenta as chances de sucesso.

## Comece Pequeno, Mas Pense Grande

- Teste sua ideia antes de investir alto.
- Cresça de forma sustentável, sem pressa.

## Use o Marketing a seu Favor

- Divulgue seu negócio nas redes sociais e crie um relacionamento com clientes.
- Aposte no boca a boca e peça feedback.

## Aprenda e se Atualize Sempre

- Participe de cursos e eventos da sua área.
- Estude sobre finanças, gestão e inovação.

## Tenha Controle Financeiro

- Separe dinheiro pessoal do dinheiro do negócio.
- Registre todas as despesas e receitas.

## Tenha Paciência e Persistência

- O sucesso não acontece da noite para o dia.
- Supere desafios e aprenda com os erros.

💡 Dica Extra: Construa uma rede de contatos, busque parcerias e esteja sempre aberto a novas oportunidades!

# CONCLUSÃO

Nossa jornada através desta cartilha ,Trilhando o Sucesso Profissional: Orientações para Inserção no mundo do trabalho chega ao fim, mas o verdadeiro caminho para o sucesso profissional está apenas começando para cada um de vocês.

Ao longo das páginas, discutimos a importância da preparação, da elaboração de um currículo eficaz, da busca por oportunidades de emprego, do processo de entrevista, do desenvolvimento contínuo e do gerenciamento de carreira. Abordamos também tópicos práticos, desafios comuns e oferecemos recursos adicionais para ajudá-los em sua jornada.

É essencial lembrar que o sucesso profissional não é um destino, mas uma jornada constante de aprendizado, adaptação e crescimento. Cada desafio que vocês enfrentarem pode ser uma oportunidade de aprendizado e superação. Cada etapa que completarem em direção aos seus objetivos é um passo em direção a uma carreira mais gratificante e significativa.

Nós encorajamos todos vocês a aplicar as orientações fornecidas nesta cartilha em suas vidas profissionais. Acreditem em suas habilidades, sejam persistentes e não tenham medo de buscar seus sonhos. Sucesso profissional é uma jornada única e pessoal, e cada um de vocês tem o potencial para alcançá-lo.

Agradecemos a todos os leitores por seu interesse e dedicação em busca de um futuro profissional mais promissor. Se surgirem dúvidas ou necessitarem de apoio adicional, as informações de contato na contracapa estão disponíveis para ajudá-los em sua jornada.

Desejamos a todos muito sucesso em suas carreiras e que trilhem o caminho para o sucesso profissional com determinação, confiança e perseverança. Vocês têm o poder de alcançar seus objetivos e fazer a diferença no mundo do trabalho. Vamos juntos construir um futuro brilhante e promissor!





# MOTIVE-SE

1-Cada entrevista é uma oportunidade de mostrar o meu valor e avançar em direção aos meus objetivos profissionais.

2-Cada candidatura é um passo em direção ao meu sonho de carreira, e a perseverança me levará lá.

3-Cada desafio no processo de busca por emprego me torna mais forte e mais preparado para o sucesso.

4-Cada rejeição é apenas um desvio no caminho para o emprego dos sonhos, e estou determinado a continuar avançando.

5-Cada dia é uma nova chance de aprender, crescer e me aproximar de alcançar o emprego que desejo.

# Referências

iPED. "Importância de um bom currículo." iPED, <https://www.iped.com.br/materias/iniciacao-profissional/importancia-bom-curriculo.html>. Acessado em 03 de novembro de 2023.

MAGALHÃES, André Lourenti. 10 sites de emprego gratuitos para você enviar seu currículo. In: Canaltech, 29 de Abril de 2022. Disponível em: <https://canaltech.com.br/empregos/melhores-sites-emprego-gratuitos/>. Acesso em: 04 DE Novembro de 2023.

Gupy. "Entrevista de emprego: como se preparar, dicas e principais perguntas." Gupy, <https://www.gupy.io/blog/entrevista-de-emprego>. Acessado em 03 de novembro de 2023.

AGENDOR. 12 dicas de empreendedorismo que você não deve ignorar! Disponível em: <https://www.agendor.com.br/blog/dicas-de-empreendedorismo/>. Acesso em: 2 jun. 2025.

CIELO. 10 dicas para empreendedores iniciantes. Conquiste o sucesso! Disponível em: <https://blog.cielo.com.br/dicas-e-historias-de-sucesso/10-dicas-para-empreendedores-iniciantes-conquiste-o-sucesso/>. Acesso em: 2 jun. 2025.

# Bem- vindos ao mundo do trabalho!

Informações

E-mail :[lucia.pereira@aluno.ifsertao-pe.edu.br](mailto:lucia.pereira@aluno.ifsertao-pe.edu.br)

Telefone: 87- 999456356

Instagram: [lucia\\_santos8437](https://www.instagram.com/lucia_santos8437)

